

IL CAROSELLO EQUESTRE DI VILLA BUON RESPIRO COME ESPERIENZA RIABILITATIVA



L'attività equestre, come già noto, a V.B.R. è aperta anche a ragazzi e ragazze normodotati.

Inizialmente la convivenza è stata difficile, ma col passare del tempo la diffidenza ha lasciato il posto all'amicizia eliminando così ogni barriera che normalmente si ha tra diversi.

Il trovarsi sulla stessa linea di partenza, ha generato un normale antagonismo tra i ragazzi e si è ben presto formato un gruppo privo di pregiudizi nel quale vi è uno scambio reciproco di esperienze e conoscenze.

Oggi circa cento ragazzi, con problemi e non, frequentano il maneggio e per tutti l'obiettivo finale è arrivare un giorno a poter partecipare al "carosello di V.B.R."

Nel corso degli anni con un lavoro costante si sono costruiti caroselli più complessi sfruttando tutte le andature del cavallo e proponendo figure sempre più articolate a tempo di musica.

Questo dimostra che i nostri ragazzi sono in grado di condurre il cavallo nelle varie performance e che hanno capito che al cavallo si devono dare indicazioni chiare e semplici attraverso le mani, le gambe e il peso del corpo, calcolare i tempi, ecc..

Abbiamo così possibilità di essere invitati a partecipare ai più importanti eventi equestri in tutta Italia.

Le nostre trasferte, con permanenze in alberghi di più giorni, ci hanno permesso di osservare che i nostri ragazzi hanno acquisito una personalità più strutturata sul piano dell'autonomia e della responsabilizzazione. Con estrema facilità riescono a relazionarsi con il pubblico presente e s'interessano alle varie situazioni senza manifestazioni d'isolamento o d'emarginazione. Il sentirsi protagonisti e al centro dell'attenzione di un pubblico che applaude suscita emozioni di

ogni genere: paura, timidezza, entusiasmo, responsabilità e gratificazione.

Vengono eseguiti dai ragazzi anche dei giochi a cavallo che hanno la doppia finalità del divertimento e del perfezionamento delle tecniche equestri.

Oggi ogni ragazzo è consapevole che il cavallo dipende da lui, che ha regole e doveri da rispettare.

Ma la cosa più importante è che ciò gli consente di far parte di un gruppo d'amici che lavora, divertendosi, per raggiungere un obiettivo comune.

