

La dieta di preparazione alla COLONSCOPIA

- Evitare fibre (insalata, verdura, frutta, legumi, pomodori da insalata o anche come sughi, pasta o riso o pane o biscotti se integrali) nei 3 giorni (meglio 5 se soffrite di stitichezza oppure non siete risultati sufficientemente puliti nel corso di precedenti esami) che precedono l'esame e cercare di bere abbondante acqua naturale

Cosa si può mangiare il giorno che precede l'esame:

A COLAZIONE: solo tè zuccherato e/o caffè zuccherato (acqua senza problemi)
No latte

A PRANZO (ENTRO LE ORE 13): 100 gr circa di carne bianca (pollo o tacchino) o di pesce alla griglia (e acqua senza problemi)

DA DOPO PRANZO FINO A MEZZANOTTE: solo bevande chiare anche normalmente zuccherate tipo tè, camomilla ed acqua

Sempre nello stesso giorno, assumere MOVIPREP soluzione (acquistare 1 scatola in Farmacia che è sufficiente per preparare (molto facilmente seguendo le istruzioni riportate nella confezione) i due litri richiesti di soluzione): assumere 1 litro di soluzione dalle 17,30 in circa 1 ora ed 1 litro dalle 19,30 in circa 1 ora.

Al termine di ogni litro di soluzione assumere almeno mezzo litro (o anche più) di un liquido chiaro (acqua, tè o camomilla normalmente zuccherate, brodo caldo filtrato) a vostra scelta

Se l'esame è previsto il giorno successivo dopo le ore 14, il Moviprep può anche essere assunto, a scelta del paziente, in due fasi: il primo litro la sera precedente alle 19,30 circa ed il secondo litro la mattina stessa dell'esame ma finendo tutto entro le ore 8,30 (compreso il mezzo litro di liquido chiaro da assumere successivamente)

LA MATTINA DELL'ESAME PRESENTARSI COMPLETAMENTE A DIGIUNO

Se è richiesta la "sedazione" portare in visione la mattina stessa dell'esame un elettrocardiogramma ed analisi del sangue (emocromo glicemia azotemia creatininemia, PT, PTT, INR) anche già eseguite ma da non più di 6 mesi